

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко

дата

08.06.2015



	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Вареное рисовая каша	200/150	128/126,4
	Яичный омлет с маслом	40/10	81,6/67
	Сметанка.	30/5	61,2/33,5
	Кофейный напиток с молоком.	120/150	91/75,83
10.00	Фрукты свежие	1шт	44/44.
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/150	70,4/50,85
	Суп-пюре	40/60	100,12/137,25
	Макаронное суфле	150/120	181/145,97
	Яичный омлет	40/20	118/47,3
	Яичный салат	40/10	87/34,6.
	Компот из фруктов.	120/150	111,6/93
ПОЛДНИК	Вареное мясо со сметаной прожарен.	150/120	306,8/262
	Ряженка	120/10	
		150/150	92/75

Меню составил:

Л.А. Нестерова

/ Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

А.Н. Костина

/ А.Н. Костина./