

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко

дата



	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	40/40	62/63
	Икра сельдьевая	150/120	104,4/ 83,52
	Желт. инжир с маслом	40/10/15	81,8/64/54,4
	и скрэм.	30/5/10	61,2/ 33,5/ 54,4
	сок с лимоном.	110/150	41/29.
10.00	Сок фруктовый.	180/150	36,8/ 00
ОБЕД	Суп лапша домашняя	200/150	11,8/ 61,35.
	рыб и курица	40/100 60/40	398,5/324,4.
	Желт. инжир	40/10	118/ 47,3
	Желт. рисов	40/20	84/ 34,6
	Голланд и яблок	180/150.	488/ 408,6.
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом.		24/ 2,25
	кефир.		90/ 75

Меню составил:

/ Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

/ А.Н. Костина./