

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко

дата

07.05.2020

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая	60/50	522/43,58.
	Омлет картофельный	130/130	240,1/240,1/
	Хлеб мякиш с маслом	40/10 30/5	81,6/ 67/ 61,2/33,5
	Чай с молоком	180/150	89/77
10.00	Сок фруктовый	180/150	76/ 61
ОБЕД	Овощи: салат морковный	60/30	8,4/2,25
	Суп картофель с рисом	200/150	73,2/54,9
	Цыпленок	30/50	187,6/134
	Салат овощной	100/120	112,65/90,12
	Хлеб мякиш	40/20	118/47,3
	Хлеб ржаной	40/20	87/34,6
	Голландский сыр	180/150	111,6/93
ПОЛДНИК	Ванильное со	30/60	298,34/256,06.
	Сладким яблоками		
	Рисового	180/150	92/75

Меню составил:

/ Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

/ А.Н. Костина./