

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко



дата

26.10.2015

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Матрасс овсянине с яблоками.	200/150	334 / 250,5
	Чай с молоком.	180/150	41 / 29.
	Хлеб мякиш с маслом и сахаром.	40/10/16 30/5/10	81,6/64 / 54,4 61,2 / 36,3 / 33,5
	10.00 суп фрежтовий	180/150	46 / 64.
ОБЕД	суп картофель с капустой	200/150	69,8 / 52,35
	помидоры жареная	70/60	102,3 / 87
	картофель фришней в соусе	150/120	218,8 / 190
	салат салатный	40/30	22,23 / 22,23
	Хлеб мякиш	40/20	118 / 47,3
	Хлеб ржачий	40/20	87 / 34,6
	Помидоры адон.	180/150	488 / 406,6
	Бифштекс	70/50	376,5 / 376,5
ПОЛДНИК	Кефир	180/150	90 / 75

Меню составил:

/ Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

/ А.Н. Костина./