

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко

дата 14.07.2025



ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
	Макароны отварные с овощами	200\150	334\250.0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	40\10\16 30\5\10	81.6\67\54.4 61.2\36.3\33.5
	Чай с лимоном	180\150	41\29
10.00	Сок фруктовый	180\150	76\64
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200\150	69.8\52.35
	Котлета рыбная	70\60	102.37\87
	Картофель тушеный в соусе	150\120	218.8\190
	Соус сметанный	30\30	22.23\22.23
	Хлеб пшеничный	40\20	118\47
	Хлеб ржаной	40\20	87\34.6
	Компот из яблок	180\150	488.5\406.6
ПОЛДНИК	Булочка йодированная	70\70	376.5\376.5
	Кефир	180\150	90\75

Меню составил: / Л.А. Нестерова /

Меню согласовано м/с: / А.Н. Костина /