



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко

дата 15.05.2015

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Вареное картофельное пюре с маслом 200/100		124/136,4
	Яичный омлет с помидорами 40/10/10		81,6/64/54,4
	омлет. Российский.	30/5/10	61,2/33,5/36,3.
	Вареное с маслом.	180/100	104/129,17
10.00	Сок фруктовый.	180/100.	38/64.
ОБЕД	Овощи маринованные	60/30	8,4/21,25
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной.	200/5	30,4/50,85
		150/4.	
	Буженина отварная	30/150 60/100	144,64/124
	Картофель отварной	150/120.	148/146,8
	Яичный омлет	40/20	118/48,3
	Яичный салат	40/20	84/34,6
	Полноценный салат.	180/100	488/406,6
	Пирог с начинкой	80/40	216/189.
	из фруктов и ягод с сметаной		
ПОЛДНИК	Горький.	180/100.	90/45.

Меню составил:

Нестерова / Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

Костина / А.Н. Костина./