



Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ ДС  
№29 «Яблочко» с.Гофицкое  
заведующий Т.В. Босенко

дата 15.07.2025

| ЗАВТРАК | Наименование блюд                 | Объем порций | Энергетическая ценность(ккал) |
|---------|-----------------------------------|--------------|-------------------------------|
|         | Каша вязкая молочная «Дружба»     | 200\150      | 201\150.7                     |
|         | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40\10\ 30\5  | 81.6\67\ 61.2\36.3\           |
|         | Кофейный напиток с молоком        | 180\150      | 91\75.83                      |
|         |                                   |              |                               |
| 10.00   | Фрукты свежие                     | 1 шт         | 44\44                         |
| ОБЕД    | Борщ с капустой и картофелем      | 200\150      | 61.6\46.2                     |
|         | Тефтели мясные 1 вариант          | 70\60        | 101.9\83.62                   |
|         | Каша гречневая рассыпчатая        | 150\120      | 240\192                       |
|         | Соус томатный                     | 40\30        | 29.8\22.35                    |
|         | Хлеб пшеничный                    | 40\20        | 118\47                        |
|         | Хлеб ржаной                       | 40\20        | 87\34.6                       |
|         | Компот из сухофруктов             | 180\150      | 111.6\ 93.0                   |
|         |                                   |              |                               |
| ПОЛДНИК | Ватрушка с творогом               | 70\60        | 182.3\156.3                   |
|         | Ряженка                           | 180\150      | 92\75                         |
|         |                                   |              |                               |
|         |                                   |              |                               |
|         |                                   |              |                               |
|         |                                   |              |                               |

Меню составил:

Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

А.Н. Костина./