

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко



дата 16.08.2015

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Мухоморы овсяные с сыром.	200/150	264/264
	Чай зеленый с сахаром.	40/1030/5	81,6/64 61,2/33,5
	чай с лимоном.	180/150	41/29
	сок фруктовый.	180/150	18,18/15,15
10.00			
ОБЕД	суп картофельный с горохом.	200/150	133,6/100,2
	блюда рыбные	40/50	102,3/41,25
	соевые сосиски	40/30	29,8/22,35
	пюре картофельное	150/120	152,5/122
	чай зеленый	40/20	118/44,3
	чай фруктовый	40/20	84/34,6
	компот из яблок.	180/150	488/406,6.
ПОЛДНИК			
	Рисово овощная смесь	150/130	156/135,3
	чай зеленый	20/20	59/44,3
	Молоко кипяченое	180/150	141/133

Меню составил:

/ Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

/ А.Н. Костина./