

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко

дата 16.07.2025



ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
	Яйцо вареное	40\40	63\63
	Капуста тушеная	150\120	112.65\90.12
	Хлеб пшеничный с маслом	40\10\30\5	81.6\67 61.2\33.5
	Чай с молоком	180\150	92.4\77
10.00	Фрукты свежие	1 шт	44\44
ОБЕД	Суп картофельный с перловой крупой и рыбой	200\150	73.2\54.9
	Плов из птицы	70\150 60\120	459\375.5
	Картофель тушеный в соусе	150\120	218.8\190
	Соус сметанный	30\30	22.23\22.23
	Хлеб пшеничный	40\20	118\47
	Хлеб ржаной	40\20	87\34.6
	Компот из сухофруктов	180\150	111.6\93
ПОЛДНИК	Печенье	70\50	177.7\126\9
	Ряженка	180\150	92\75

Меню составил:

/ Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

/ А.Н. Костина./