

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко



дата

17.08.2015

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
	Рисово рисовая молочная	200/150	154/136,4
	Хлеб мясной с маслом	40/10 20/5	81,6/ 61,2 64/22,5
	Бюфетный напиток с молоком	180/150	91/ 75,83
10.00	Фрукты свежие	1шт	44/44.
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/150	20,4/ 50,85
	Рисовая каша	20/60.	180,12 134,25
	Макаронные изделия	150/120	181/ 145,94
	Хлеб мясной	40/20	118/ 44,3
	Хлеб ржаной	40/20	84/ 34,6
	Полтинчик с фруктами	180/150	111,6/ 93.
ПОЛДНИК	Вареники с капустой	150/10 130/10	306,8/ 262
	Ряженка	180/150	92/ 75.

Меню составил:

Л.А. Нестерова

/ Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

А.Н. Костина

/ А.Н. Костина./