



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко

дата 17.07.2025

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
	Каша рисовая молочная вязкая	200\150	334\250.0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	40\10\16 30\5\10	81.6\67\54.4 61.2\36.3\33.5
	Какао с молоком	180\150	41\29
10.00	Сок фруктовый	180\150	76\64
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной прокипяченной	200\150	69.8\52.35
	Птица отварная	70\60	102.37\87
	Картофель отварной	150\120	218.8\190
	Хлеб пшеничный	40\20	118\47
	Хлеб ржаной	40\20	87\34.6
	Компот из яблок	180\150	488.5\406.6
ПОЛДНИК	Пирожок печеный с капустой	80\70	216\189
	Кефир	180\150	90\75

Меню составил:

Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

А.Н. Костина./