



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко

дата 18.07.2025

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
	Макароны отварные	100\100	122.62\122.62
	Яйцо вареное	40\40	63\63
	Икра кабачковая	63\53	52.2\43.58
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10 30\5	81.6\67 61.2\33.5
	Кофейный напиток с молоком		91\75.83
10.00	Фрукты свежие	1 шт	44\44
ОБЕД	Суп картофельный с рисом	200\150	73.2\54.9
	Котлета	70\60	160.12\137.25
	Рагу из овощей	150\120	160.0\128.5
	Соус томатный	30\30	29.822.35
	Хлеб пшеничный	40\20	118\47
	Хлеб ржаной	40\20	87\34.6
	Компот из сухофруктов	180\150	111.6\47.3
ПОЛДНИК	Вареники ленивые со сметаной	150\20 130\10	306.8\262
	Ряженка	180\150	92\75

Меню составил:

/ Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

/ А.Н. Костина./