

Заведующий МКДОУ ДС
29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко

дата 19 05 2023

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Маффины овсяные с сыром.	200/150	264/264
	Яйцо вареное с маслом.	40/10 30/5	81,6/68 61,2/33,5
	Сметана с лимоном.	150/150	41/29
10.00	Сок фруктовый	150/150	86/64
ОБЕД	Суп картофельный с горохом.	200/150	133,8/100,2
	Витаминный салат	80/50	104,3/81,25
	Салат овощной	40/30	29,8/22,35
	Пюре картофельное	100/100	152,5/122
	Яйцо вареное	40/20	118 / 47,3
	10.00	Яйцо вареное	40/20
	Болитон у яблок	150/150	488/406,6
ПОЛДНИК	Вино виноградное сухое	150/130	156/135,2
	Яйцо вареное	20/10	47,3/47,3
	Молоко кефирное	150/150	121/133

Меню составил: / Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:  / А.Н. Костина./