



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко

дата 20.05.2019

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Ванна молочная рисовая	100/150	124/136,4
	Ясень и миски с маслом.	40/10 30/5	81,6/ 64 61,2/35,5
	Кофейный напиток с молоком.	180/150	91/ 25,83
10.00	Фрукты свежие	1кг	44/ 44.
ОБЕД	Щи из свежей капусты с карто	200/150	20,4/ 50,85
	Фасоль и сметаной	5/4	
	Компот	20/60	160,12/ 134,25
	Макарон с овощами	150/120	181/ 145,97
	Ясень и миски	40/20	118/ 44,3
	Ясень рисовой	40/20	87/ 21,6
	Компот из фруктов.	180/150	111,6/ 93
ПОЛДНИК	Вареники с капустой	150/20	306,8/ 262
	Чай фруктовый	130/10	
	Вареники	180/150	92/ 25

Меню составил:

Л.А. Нестерова

/ Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

/ А.Н. Костина./