



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
Заведующий Т.В. Босенко

дата 21.05.2018

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	40/40	63 / 63
	Молоко сквашенное	150/150	104,4 / 83,52
	Хлеб пшеничный с маком и корицей	40/1015	81,8 / 64 / 54,4
	Сметана	30/5/15	61,2 / 33,5 / 54,4
	Чай с лимоном		41 / 29
10.00	Сок фруктовый	180/180	76,8 / 64
ОБЕД	Суп куриный домашний	200/150	81,8 / 61,35
	Рис и курица	70/150 60/120	306,5 / 324,4
	Хлеб пшеничный	40/20	114 / 44,3
	Хлеб ржаной	40/20	84 / 34,6
	Компот из яблок	180/150	488 / 406,6
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом	120/100	24 / 22,5
	Рисовая каша	180/150	92 / 75

Меню составил:

/ Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

/ А.Н. Костина./