

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко

дата

22.04.2015

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Вареное яйцо всмятку	200/150	138/136,4
	Медовый пирог с яблоками		81,6/61,2
	Каша гречневая		62/33,53
	Борщ свекольный с мясом	180/150	91/45,83
10.00	Яблоко свежее	1 шт.	44/44
ОБЕД	Щи со свеклой с картофелем	200/150	70,4/50,85
	Со сметаной и зеленью		
	Вареное	20/60	100,2/134,25
	Макаронные изделия отварные		
	с мясным соусом	150/120	18/145,97
	Медовый пирог	40/20	118/47
	Яблоко свежее	40/20	82/34,6
ПОЛДНИК	Болтунья из фруктов	180/150	111,6/93
	Вареники с мясом со	150/20	306,8/262
	сметаной и зеленью	130/10	9
	Рассольник	180/150	92/45

Меню составил:

Нестерова / Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

Костина / А.Н. Костина./