



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
Заведующий Т.В. Босенко

дата 23 04 2025

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	40/40	68/83.
	Молоко стерилизованное	150/120	104/95,52
	Хлеб пшеничный с маком	40/10/16	54,4/ 81,2/62
	Сметана 10% и сахар.	30/5/.	54,4/ 61,2/ 33,5
	Чай с лимоном.	180/150.	41/ 29
10.00	Фрукты свежие	115	44/44.
ОБЕД	Суп лапша с мясом и овощами	200/150.	81,2/ 81,35.
	Рис и овощи и курица	40/100/40	396,5/ 324,4.
	Хлеб пшеничный	40/20	112/ 47,3
	Хлеб ржаной	40/20.	82/ 34,6
	Компот из яблок.		488/ 406,6.
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом.	120/100	218/ 2125
	Варенье.	110/150	92/76

Меню составил:

/ Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

/ А.Н. Костина./