



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко

дата 24.06.2025

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
	Каша вязкая молочная «Дружба»	200\150	201\150.7
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10\ 30\5	81.6\67\ 61.2\36.3\
	Кофейный напиток с молоком	180\150	91\75.83
10.00	Фрукты свежие	1 шт	44\44
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200\150	61.6\46.2
	Тефтели мясные 1 вариант	70\60	101.9\83.62
	Каша гречневая рассыпчатая	150\120	240\192
	Соус томатный	40\30	29.8\22.35
	Хлеб пшеничный	40\20	118\47
	Хлеб ржаной	40\20	87\34.6
	Компот из сухофруктов	180\150	111.6\ 93.0
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	70\60	182.3\156.3
	Ряженка	180\150	92\75

Меню составил:

/ Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

/ А.Н. Костина./