



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко

дата 26.05.2025

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Макарон отварные с соусом	100г/100	234 / 200,5
	мл		
	Хлеб пшеничный с маслом и	40г/10/16	21,2/64/94,4
	сиропом.	30г/5/10.	61,2/36,3/33,5
	чай с лимоном.	180г/180	41/29
10.00	Сок фруктовый.	180г/180	20/64.
ОБЕД	Суп картофель с капустой.	200г/180	89,8/52,35.
	Помидоры рубленные		102,34/87.
	Картофель тушен в сметане.		218,8/190.
	соевое		22,23/22,23.
	Хлеб пшеничный		118/47,3
	Хлеб ржаной		87/34,6
	Компот из яблок.		488/406,6
ПОЛДНИК	Вареное подорожник		376,5/376,5
	кефир		90/25

Меню составил:

/ Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

/ А.Н. Костина./