



Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ ДС  
№29 «Яблочко» с.Гофицкое  
заведующий Т.В. Босенко

дата

28.04.25

|         | Наименование блюд          | Объем порций | Энергетическая ценность(ккал) |
|---------|----------------------------|--------------|-------------------------------|
| ЗАВТРАК | Каша геркулесовая молочная | 200/150      | 188/136,4                     |
|         | Хлеб пшеничный с маслом    | 40/10/16     | 81,6/68/54,4                  |
|         | Сметанная и сыр.м.         | 30/5/10      | 61,2/33,5/36,3                |
|         | Каша с маслом              | 180/150      | 108/89,14                     |
|         |                            |              |                               |
| 10.00   | Сок фруктовый              | 180/150      | 76/64                         |
| ОБЕД    | Овощи маринованные         | 60/30        | 2,25/2,25                     |
|         | Сыр и сметана кондитерская | 200/5        | 80,4/50,85                    |
|         | С картофелем и сметаной    | 150/4        |                               |
|         | Птица отварная             | 70/60        | 144,68/124                    |
|         | Картофель отварной         | 150/120      | 146/116,8                     |
|         | Хлеб пшеничный             | 40/20        | 81/34,6                       |
|         | Хлеб ржаной                | 40/20        | 118/47,3                      |
|         | Голубцы из мяса            | 180/150      | 488/406,6                     |
|         | Перошник печеный           | 80/40        | 216/189                       |
| ПОЛДНИК | с кондитерской             |              |                               |
|         | Гейзер                     | 180/150      | 90/45                         |
|         |                            |              |                               |
|         |                            |              |                               |
|         |                            |              |                               |

Меню составил:

/ Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

/ А.Н. Костина./