

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко

дата 28.05.2015



	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	40/40	63/63
	Вареное куриное	150/120	112,65/90,12
	Хлеб пшеничный с маслом.	40/10 30/5	81,6/64
	Сметаной.		61,2/33,5
	Чай с молоком.	180/150	92,4/44
10.00	Фрукты свежие	1кг	44/44
ОБЕД	Суп картофельный с мясом	200/150	73,2/54,9
	Вой фруктов и рыбы		459/
	Яблоко и тигро	30/100 60/20	459/ 345,5
	Хлеб пшеничный	40/20	118/ 44,3
	Хлеб ржаной	40/20	87/ 34,6
	Полетом из фруктов.	180/150	111,6/ 93
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом.	120/100	147,7/126,9
	Ряшенка	180/150	92/ 45

Меню составил:

/ Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:

/ А.Н. Костина./