



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№29 «Яблочко» с.Гофицкое
заведующий Т.В. Босенко

дата 30.08.2025

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	шпроты соевые	63/53	52,2/42,58
	Йогурт вареный	40/40	63/63
	Макаронные изделия	100/100	122,62/122,62
	Хлеб пшеничный с маслом.	40/10 30/5	41,6/64 61,2/33,5
	Кофейный напиток с молоком	180/180	91/95,83
10.00	Фрукты свежие	1кг	44/44
ОБЕД	Суп картофель. с рисом.	200/180	73,2/57,9
	Компот	70/60	160,12/137,25
	Салат овощной	40/30	29,8/22,35
	Рис и овощи.	150/120	160,6/128,5
	Хлеб пшеничный	40/20	118/47,3
	Хлеб ржаной	40/20	87/34,6
	Вареники с фруктами	180/180	111,6/93
ПОЛДНИК	Вареники мясные со сметаной	150/20	306,8/162
	Сметана	130/10	
	Рисовая	180/180	92/75

Меню составил: / Л.А. Нестерова./

Меню согласовано м/с:  / А.Н. Костина./