

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ ДС №29

«Яблочко» с. Гофицкое

Т.В. Босенко

Приказ № 70 от 01.04.2019г.



**План  
мероприятий по проведению  
«Месячника здоровья»**

**МКДОУ ДС №29 «Яблочко» с.Гофицкое**

2019г.

### Задачи:

- содействовать укреплению здоровья;
- формировать у воспитанника представление об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих;
- обогащать знания о здоровом образе жизни через различные виды деятельности,
- расширить и разнообразить взаимодействие ДОУ и родителей по формированию здорового образа жизни.

Дата	Мероприятие	Группы	Ответственные
<b>Работа с педагогами</b>			
01.04.19	Обсуждение и утверждение плана месячника в группах. Издание приказа по ДОУ, назначение ответственных за проведение мероприятий.		заведующий
В течение месяца	Оформление информационных стендов «Здоровый ребенок — богатство вашей семьи».	Все группы	Воспитатели
В течение месяца	Проведение оздоровительных минуток на пед.часах (игры и тесты направленные на расслабление, восстановление сил и жизненного тонуса).	Все группы	Воспитатели, медсестра
05.04.19	Смотр физкультурных уголков и оборудования на групповых участках.	Все группы	Заведующий.
В течение месяца	Соблюдение оздоровительных мероприятий в режиме дня (утренняя гимнастика, соблюдение гигиены, закаливающих мероприятий и бодрящей гимнастики после сна и т.д.)	Все группы	Медсестра, воспитатели.
11.04.19	Консультация на тему «Профилактика сахарного диабета у детей».		Медсестра
19.04.19	Консультация «Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми».		Белозерова Н.А, медсестра
23.04.19	Консультация на тему: «Воспитание потребности в здоровом образе жизни», «Профилактика травматизма у детей».		Аборнева М.И, медсестра

29.04.19	Подведение итогов «Месячника Здоровья».		Заведующий, воспитатели.
Работа с родителями			
12.04.19	Анкетирование на тему «Здоровый образ жизни в семье».		Воспитатели медсестра
16.04.19	Размещение информации в уголках для родителей на тему «Здоровье ребенка», «Формирование культуры здорового питания».		воспитатели
В течение месяца	Индивидуальные беседы и консультации о здоровье ребенка.		Медсестра
В течение месяца	Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивных праздников, физкультурных досугов		воспитатели
Работа с детьми			
В течение месяца	Игры-беседы на темы «Путешествие в страну здоровья», «Как руки подружались с водой», «Чистота и здоровье нашей кожи», «Целебные силы природы».	Все группы	Медсестра, воспитатели
08.04.19	Проведение мероприятий, посвященные Всемирному дню здоровья о всеобщем охвате услугами здравоохранения.	Все группы	Медсестра, воспитатели
09.04.19	Пробное выполнение упражнений комплекса «ГТО» (челночный бег 3x10, прыжки в длину с места).	Подготовительная группа	Медсестра, Аборнева М.И
В течение месяца	Организация сюжетно-ролевых игр «Больница», «Аптека», «Поликлиника», «Скорая помощь», «Ветеринарная клиника».	Все группы	Воспитатели
12.04.19	Экскурсия в медицинский кабинет.	Старше-подготовительная	Воспитатели
13.04.19	Чтение и инсценировка по сказке «Мойдодыр» К.И.Чуковского.	Младшая группы.	Данилина О.В
16.04.19	Выставка рисунков на тему «Мой любимый вид спорта».	Младше-средняя, старшая-подготовительная.	Воспитатели

22.04.19	Физкультурный досуг «Мой веселый, звонкий мяч» .	Младшие группы	воспитатели
В течение месяца	Дидактические игры «Малыши-крепьши», «Будь здоров, «Если малыш поранится» «Азбука здоровья», «Айболит».	Все группы	Воспитатели
25.04.19	Конкурс рисунков по теме: «Здоровое питание» (полезные и вредные продукты), « Витамины я люблю быть здоровым я хочу».	Младше-средняя, старшая-подготовительная.	Воспитатели
В течение месяца	Просмотр мультфильмов «Олимпийский мишка», «Матч-реванш», «Лесная олимпиада», «Будь здоров».	Все группы	Воспитатели