

Принято  
на педагогическом совете  
МКДОУ ДС №29 «Яблочко»  
с. Гофицкое  
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

Утверждаю:  
заведующий МКДОУ ДС №29  
«Яблочко» с.Гофицкое  
Т.В. Босенко  
Приказ № 32 от 31.08.2022 г.



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №29 «Яблочко» с. Гофицкое

**на 2022– 2023 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МКДОУ ДС №29 «Яблочко» с. Гофицкое, реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования на основе содержания программы воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С.Комаровой, составлен в соответствии с:

- Законом РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Уставом ДОУ.

Учебный план МКДОУ ДС №29 «Яблочко» с. Гофицкое, является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

В Учебном плане предложено распределение количества занятий, дающее возможность ДОУ использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям организации режима работы дошкольных образовательных учреждений

<b>Продолжительность учебных занятий</b>	
I младшая группа	10 мин.
II младшая группа	15 мин.
Средняя группа	20 мин.
Старшая группа	25 мин.
Подготовительная группа	30 мин.

### **Время проведения занятий и их количество (ежедневно)**

I младшая группа	2
II младшая группа	2
Средняя группа	2
Старшая группа	3 (2 дня - 2)
Подготовительная группа	3

**Общая учебная нагрузка (количество обязательных занятий в неделю)  
инвариантной части плана по всем направлениям развития**

I младшая группа	<b>10</b>
II младшая группа	<b>10</b>
Средняя группа	<b>10</b>
Старшая группа	<b>13</b>
Подготовительная группа	<b>15</b>

В структуре Плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть формируется образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности. Инвариантная часть реализуется через обязательные занятия, вариативная – через факультативные занятия по выбору (индивидуальные, кружковые).

В Плате устанавливается соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением:

- инвариантная (обязательная) часть - не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Инвариантная (обязательная) часть обеспечивает результаты освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

- вариативная (модульная) часть - не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть Плана, формируемая образовательным учреждением, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику ДООУ; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

Учебный план включает в себя пять образовательных областей:

- *познавательное развитие*
- *речевое развитие*
- *социально-личностное развитие*
- *художественно-эстетическое развитие*
- *физическое развитие*

Реализация плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

Переходный период к началу учебного года (с 1 по 15 сентября) предусматривает наличие щадящего режима, нацеленного на адаптацию детей к условиям жизни в новой возрастной группе и включающего мероприятия, направленные на создание благоприятного психологического климата, снижение напряжения и предотвращение негативных проявлений.

### **Структура образовательного процесса в ДОУ**

Учебный день делится на три блока:

*1) утренний образовательный блок* — продолжительность с 7.15 до 9.00 часов — включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем.

*2) развивающий блок* — продолжительность с 9.00 до 10.50 часов - представляет собой:

- организованное обучение в форме занятий;

*3) вечерний блок* — продолжительность с 15. 20 до 17. 45 часов — включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;

- свободную самостоятельную деятельность детей;

В МКДОУ ДС №29 «Яблочко» с. Гофицкое в 2022-2023 учебном году реализуется следующая программа:

Программа воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С.Комаровой.

Основные характеристики данной программы:

Программа воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С.Комаровой, базируется на «Типовой программе воспитания и обучения в детском саду» (М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2016) и является ее адаптированным вариантом для российских детских садов. Программа предусматривает организацию жизни детей в каждой возрастной группе, режим дня в детском саду и дома. Строится по видам деятельности детей. Имеет четкую структуру и регламентированное содержание, направленное на формирование у детей определенных знаний, умений и навыков. Рекомендована Министерством

образования РФ. В программе на первый план выдвигается развивающая функция образования, обеспечивающая становление личности ребенка и раскрывающая его индивидуальные особенности.

Программа строится на принципе культуросообразности. Реализация этого принципа обеспечивает учет национальных ценностей и традиций в образовании, восполняет недостатки духовно-нравственного и эмоционального воспитания ребенка.

Цели программы реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности: игровой, учебной, художественной, двигательной, элементарно-трудовой.

Для достижения целей программы первостепенное значение имеют:

- забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка;
- создание в группах атмосферы гуманного и доброжелательного отношения ко всем воспитанникам, что позволит растить их общительными, добрыми, любознательными, инициативными, стремящимися к самостоятельности и творчеству;
- максимальное использование разнообразных видов детской деятельности; их интеграция в целях повышения эффективности образовательного процесса;
- креативность (творческая организация) процесса воспитания и обучения;
- вариативность использования образовательного материала, позволяющая развивать творчество в соответствии с интересами и наклонностями каждого ребенка;
- уважительное отношение к результатам детского творчества;
- обеспечение развития ребенка в процессе воспитания и обучения;
- координация подходов к воспитанию детей в условиях ДООУ и семьи;
- обеспечение участия семьи в жизни групп детского сада и дошкольного учреждения в целом;
- соблюдение преемственности в работе детского сада и начальной школы, исключающей умственные и физические перегрузки в содержании образования ребенка дошкольного возраста.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №29 «Яблочко» с. Гофицкое, реализующего основную  
общеобразовательную программу воспитания и обучения в детском саду «От  
рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой,  
Т.С.Комаровой на 2022-2023 учебный год

Инвариантная (обязательная часть) Образовательные области	Виды организационной образовательной деятельности (занятий) в соответствии с реализуемой программой	Возрастные группы									
		Количество занятий в неделю					Количество занятий в год				
		1 мл. гр.	2 мл. гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготов. гр.	1 мл. гр.	2 мл. гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготов. гр.
Познавательное развитие	Ребенок и окружающий мир. Явления общественной жизни	1	1	1	1	1	36	36	36	36	36
	РЭМП	-	1	1	1	2	-	36	36	36	72
	Конструирование	1	-	-	-	0,5	36	-	-	-	18
	Экологическое воспитание	-	-	-	1	-	-	-	-	36	-
Речевое развитие	Развитие речи	1	0,5	0,5	1	1	36	18	18	36	36
	Художественная литература	1	0,5	0,5	1	1	36	18	18	36	36
	Подготовка к грамоте	-	-	-	-	1	-	-	-	-	36
Художественно- эстетическое развитие	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	-	18	18	18	18
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5	36	18	18	18	18
	Рисование	1	1	1	1	2	36	36	36	36	72
	Музыка	2	2	2	2	2	72	72	72	72	72
	Ручной труд	-	-	-	-	0,5	-	-	-	-	18
Физическое развитие	Физкультурное	2	3	3	3	3	72	108	108	108	108
Социально- личностное развитие (безопасность, социализация, труд)	<i>Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками специально организованной деятельности (занятий)</i>										
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>432</b>	<b>540</b>
<b>Вариативная часть</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>ИТОГО с вариативной частью</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>432</b>	<b>540</b>