

# Безопасность зимой

## Уважаемые взрослые!

Несколько простых советов, как научить ребенка безопасному поведению. Ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасного поведения. Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии. Объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе.

### Важно помнить:

- ☺ запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;
- ☺ если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами.

### Правила безопасной прогулки

- ☺ Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку, не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
- ☺ Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
- ☺ Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
- ☺ Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
- ☺ Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- ☺ Не позволяйте детям прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

### Правила безопасного поведения при гололеде

- ☺ Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- ☺ Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.



- ☺ Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
- ☺ Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.

- ☺ Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
- ☺ Предупредите: если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.
- ☺ Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.
- ☺ Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.
- ☺ Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.
- ☺ **ПОМНИТЕ**, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!

### **Правила безопасного поведения на льду**

- ☺ Если ребенок провалился под лед, не паникуйте;
- ☺ Позвоните в МЧС;
- ☺ Сообщите криком ребенку, что идете к нему на помощь;
- ☺ Приближайтесь к полынье осторожно, ползите по-пластунски;
- ☺ За 3-4 метра подайте ребенку любое подручное средство (палку, шарф и т.д.);
- ☺ После того как извлекли его из воды, согрейте, дайте горячее питье.

### **Первая помощь при обморожении и переохлаждении**

- ☺ Если ребенок получил обморожение или переохлаждение, немедленно внесите его в теплое помещение.

- ☺ Снимите обувь и одежду.
- ☺ Укутайте ребенка пледом либо одеялом.
- ☺ Напоите горячим чаем, компотом.

- ☺ При обморожении наложите теплоизолирующие повязки из марли и ваты, не пережимая обмороженные части тела.

- ☺ Вызовите скорую помощь.



## Правила безопасного катания на санках



- ☺ Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
  - ☺ Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.
  - ☺ Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
  - ☺ Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках.
- ☺ Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.
  - ☺ Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.

## Безопасное катание на горках

- ☺ Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- ☺ Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.
- ☺ Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
- ☺ Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
- ☺ Запретите ему кататься с горки стоя.
- ☺ Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой.
- ☺ Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.
- ☺ Лучше всего катать ребенка с горок на тубингах, надувных ватрушках, ледянках.